

Orange

Dein Mini-Magazin über
die Kinderrechte



Jedes Kind hat das Recht zu träumen.
Und du, wovon träumst du?

November 2025



Terre des hommes
Kinderhilfe weltweit.

Hoi!



Ich bin Orange. Zusammen mit meinem Freund, dem Kleinen Prinzen, wollen wir dir von einem ganz besonderen Recht erzählen: dem Recht zu träumen!

Als Kind hast du das Recht, dir vorzustellen, was du dir fest wünschst, ohne dass dir jemand sagt, das sei unmöglich. Träumen gibt Hoffnung und macht glücklich, auch wenn das Leben kompliziert ist.

In Bangladesch gibt es Kinder, die in Camps leben und keinen Ort mehr haben, um mit anderen Kindern zu spielen. In Gaza erleben Kinder Bombenangriffe und haben nicht genug zu essen. Sie müssen ihrer Familie jeden Tag beim Überleben helfen.

In diesem Magazin werden wir ihre Geschichten entdecken, aber auch lachen, spielen ... und zusammen träumen.



Wusstest du das?

Weltweit haben **43 Millionen** Kinder 🧒🧒 wegen Krieg oder Naturkatastrophen 🌪️ ihr Zuhause 🏠 verlassen müssen. Das sind so viele wie alle Kinder in der Schweiz, Frankreich und Belgien zusammengenommen. Häufig brechen sie auf, ohne etwas mitzunehmen, ausser vielleicht einem Gegenstand, den sie fest in den Armen halten: ein Plüschtier 🧸, einen Ball oder ein kleines Zeichenheft 📖. Diese kleinen Schätze erinnern sie an ihr zu Hause und helfen ihnen, weiterhin zu träumen ✨, zu spielen und zu lachen 😊, auch wenn sich alles um sie herum verändert hat.

Wenn du nur einen einzigen Gegenstand mitnehmen könntest, was wäre das?



Geschichten über Mut

Mohammed lebt in Gaza. Er erzählt uns von seinem Leben und seinen Träumen.



Ich bin **10 Jahre alt** und wohne mit meiner Familie bei meinem Grossvater. Seit Kriegsbeginn mussten wir sechsmal umziehen und **unser Haus wurde zerstört**.

Was ich mir am meisten wünsche, ist, dass der Krieg aufhört. Ich träume von einem glücklichen Leben in Frieden, in dem unsere Häuser wiederaufgebaut sind.



Wir essen jeden Tag Brot mit etwas Öl und Za'atar, das ist eine Gewürzmischung. Manchmal haben wir Konserven. Aber **es gibt nicht viel zu essen**. Am meisten vermisse ich Früchte, Eier und Glace. **Ich liebe Marshmallows!**

Ich würde so gerne wieder zum Unterricht gehen und meine Freunde treffen. In der Zwischenzeit besuche ich Workshops, die Terre des hommes organisiert, und **erfinde Spiele** mit meiner kleinen Schwester.



Wenn ich gross bin, möchte ich Astronaut werden und zum Mond fliegen. **Mein grösster Traum** ist aber, dass **Frieden** ist und alle Kinder spielen und zur Schule gehen können!

Möchtest du eine Zeichnung für Kinder in Gaza machen?

Trotz allem, was er erlebt, behält Mohammed 🧐 die Hoffnung auf eine bessere Zukunft für alle Kinder. Um ihm Kraft 🤝 zu geben, kannst du eine Zeichnung deines Traums 🌍 machen und einen Erwachsenen bitten, sie für dich an folgende Adresse zu schicken ✉️: communication@tdh.org

REISE MIT ORANGE

Nandas Stern



Wow, all diese Sterne!



Auf meinem Planeten sagt man, dass, wenn ein Stern verschwindet, der Traum eines Kindes erlischt.



Schau dir diesen da an! Er leuchtet stärker als die anderen.

Lass uns ihn aus der Nähe ansehen!



Das ist aber merkwürdig...



Oh, hallo! Sucht ihr einen Ort zum Spielen?

Aber... was machst du hier?



Ich musste vor ein paar Monaten wegen Überschwemmungen aus meinem Dorf fliehen. Ich habe alles verloren: mein Zuhause, meine Schule ...



Schaut, wir schlafen hier in Zelten und manchmal haben wir fast nichts zu essen.



Das ist wirklich kein Ort für Kinder ...

Kommt, ich zeig euch was.

Zum Glück gibt es hier Leute, die dafür sorgen, dass wir einen Ort haben, wo wir Spaß haben und alles ein bisschen vergessen können.



Das hier ist das Kinderzelt, das Terre des hommes aufgebaut hat, damit wir spielen, lachen und ein bisschen träumen können.

Ich bin Nanda. Später möchte ich einen riesigen Drachen bauen und damit zum Mond fliegen! Und du, wovon träumst du?



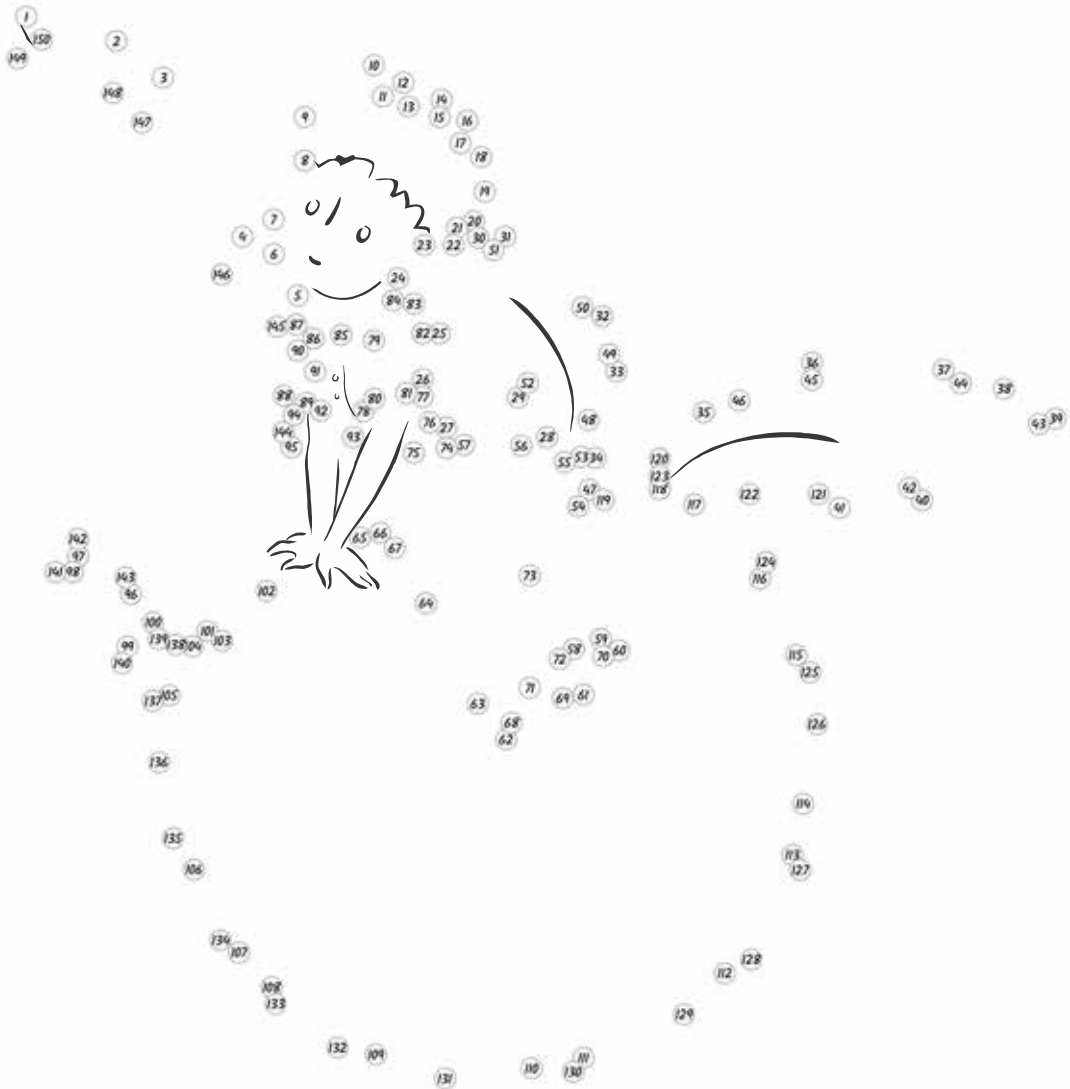


Spielecke

Jetzt bist du dran!

Was versteckt sich hinter diesen Zahlen? Verbinde alle Punkte in der richtigen Reihenfolge von 1 bis 150, um das Bild zu entdecken!

Wenn du fertig bist, kannst du deine Zeichnung mit Farbstiften ausmalen!



Bring deinen Traum zum Leuchten!

Das Jahr geht bald zu Ende ... Wie wär's, wenn dein Weihnachtsbaum diesmal voller Träume wäre? Falte ein Stück Papier und bastle einen schönen Origami-Stern. Häng ihn dann dort auf, wo du möchtest.

Notwendiges Material:



- Ein quadratisches Blatt Papier
(20x20 cm oder grösser, das ist noch besser!)
- Ein kleines Stück Schnur zum Aufhängen
- Etwas Klebeband, falls nötig



Anleitung:

Bitte deine Eltern, diesen QR-Code zu scannen, und folge mir dann Schritt für Schritt!



1. Nimm ein quadratisches Blatt Papier und falte es waagrecht, senkrecht und in den Diagonalen.
2. Folge Schritt für Schritt dem Erklärvideo, um deinen Stern zu basteln.
3. Zum Schluss bringst du auf der Rückseite etwas Klebeband an, damit dein Stern gut hält.



4. Du kannst Augen und einen Mund aufmalen und an einer Spitze ein Stück Schnur befestigen, um deinen Stern dann dort aufzuhängen, wo du möchtest!

Eine weitere Möglichkeit:
Bastle mindestens 5
Origami-Sterne und
befestige sie an einer Schnur,
um eine Girlande zu bilden!



Um mehr zu erfahren...

In einem zauberhaften Zeichentrickfilm fliegt der Kleine Prinz zu Kindern auf der ganzen Welt!



Scanne den Stern und begib dich auf eine Weltreise.



Scanne mit deinen Eltern den QR-Code

So bekommst du jedes Jahr Geschichten, Spiele und eine Menge Ideen, um zu träumen, Spass zu haben und deine Rechte kennenzulernen.

Siège | Hauptsitz | Sede | Headquarters
Route des Plaines-du-Loup 55, 1018 Lausanne
T +41 58 611 06 11, redaction@tdh.org
www.tdh.org, CH41 0900 0000 1001 1504 8



Terre des hommes
Kinderhilfe weltweit.