

# Coraggio

## Dossier Nepal

I bambini lottano contro il cambiamento climatico

### Disastri naturali

Uscire dal circolo vizioso

### Riutilizzare l'acqua ...

... per lavarsi le mani



Terre des hommes

Aiuto all'infanzia.



© Tdh/Catherine Pearson

## Rassegna

- Le arance virtuali sono tornate!
- Cinque sfide per il 2022
- Siria: ritornare a scuola dopo la distruzione



© Tdh/Sajana Shrestha

## Dossier: le Blue Schools in Nepal

La popolazione nepalese subisce fortemente l'impatto del cambiamento climatico. Inondazioni, frane e siccità sono fenomeni sempre più frequenti. I bambini e i giovani delle Blue Schools si impegnano attivamente per contrastare questa problematica.



© Tdh

## Parola a

Kyra Marwaha, responsabile della delegazione di Tdh in India e in Nepal, ci spiega gli effetti del cambiamento climatico sui bambini in Asia e del loro ruolo per combatterli.



© Tdh/A. Akande

## Focus

Aprire il rubinetto e vedere scorrere l'acqua. Ciò che può sembrare scontato ai nostri occhi non lo è in tutti i contesti. Un sistema consente di lavarsi le mani con l'acqua filtrata in un circuito chiuso.



© Tdh/D. Ibarra

## Agenda

Scoprite gli eventi organizzati dai nostri volontari e partecipate alla Maratona di Zurigo per aiutare i bambini!

## Ogni bambino al mondo ha il diritto di essere un bambino, semplicemente.

Aspiriamo a un mondo in cui i diritti dei bambini, come definiti nella Convenzione sui diritti del fanciullo, siano sempre rispettati. Un mondo dove i bambini possano crescere in sicurezza e diventare gli agenti del cambiamento a cui aspirano nella loro vita.

### Redazione e realizzazione

Resp. editoriale: Joakim Löb  
Redattrici: Tatjana Aebli, Isabel Zbinden  
Traduzione: Cristina Dell'Era  
Concezione grafica e impaginazione: Maude Bernardoni  
Reportage realizzato in Nepal con il sostegno di Kamal Lama.

### Foto di copertina

©Tdh/Sajana Shrestha

### Diffusione

Pubblicazione: 4 numeri all'anno  
Tiratura: 120'000 copie in tedesco, francese e italiano  
Stampato da: Stämpfli AG



### Modifiche di indirizzo

T +41 58 611 06 11  
donorcare@tdh.ch

### Posta dei lettori

redaction@tdh.ch

### Certificata da:



### Sostenuta da:

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Direzione dello sviluppo e della cooperazione DSC



Siège | Hauptsitz | Sede | Headquarters  
Av. Montchoisi 15, CH-1006 Lausanne  
T +41 58 611 06 66, e-mail: info@tdh.ch  
www.tdh.ch, CCP: 10-11504-8



stampato in svizzera



**Prakash Bohara**

Responsabile del programma  
Salute e WaSH in Nepal

©Tdh

## I bambini si mobilitano per l'ambiente

Ogni anno sono testimone degli effetti del cambiamento climatico in Asia. I bambini e le loro famiglie subiscono sempre di più le conseguenze delle piogge estreme, della diminuzione dell'agrobiodiversità, del prosciugamento delle sorgenti, delle nuove malattie e dei disastri naturali. I bambini nepalesi non possono andare a scuola in caso di smottamenti o blocchi stradali. In alcuni posti, la furia delle acque ha spazzato via le loro case. Il cambiamento climatico colpisce i bambini in modo sproporzionato pregiudicando la loro salute e la loro istruzione.

Ciononostante, continuiamo a trascurare l'ambiente. Non ci siamo ancora resi conto che questo problema riguarda tutti noi. La prossima generazione deve capire le problematiche ambientali così da poter contribuire a trovare delle soluzioni.

Nel 2019 abbiamo collaborato con le autorità locali nel distretto di Bardiya, una regione agricola isolata e particolarmente vulnerabile alle conseguenze climatiche. Tuttavia, siamo rimasti alquanto sorpresi nello scoprire che la tematica ambientale non era integrata nel programma scolastico. Per fare la differenza, dobbiamo creare un nesso tra questo problema e la vita quotidiana dei bambini, la loro istruzione e il loro futuro. Ecco perché abbiamo lanciato il nuovo progetto delle Blue Schools. Gli allievi ora imparano a conoscere le tecnologie e le pratiche rispettose dell'ambiente e studiano l'ecosistema. Adesso, per esempio, sanno che se la plastica non viene riciclata e non si adottano misure per favorire il rimboschimento, ci saranno delle conseguenze negative sull'ambiente e sul loro futuro.

*«I bambini sono i decisori di domani e le persone chiave nelle loro comunità.»*

I bambini sono i decisori di domani e le persone chiave nelle loro comunità. Se li integriamo in attività teoriche e pratiche per la protezione e la promozione dell'ambiente, applicheranno le conoscenze e le abilità acquisite non solo a scuola, ma anche all'interno delle loro comunità. In occasione di una visita a una Blue School ho notato subito la differenza rispetto alle altre scuole. I bambini hanno dei progetti per rendere i loro locali puliti e rispettosi del clima. Condividono le loro esperienze e gli insegnamenti positivi con le altre scuole e i propri genitori. Sono loro che motivano gli altri ad agire per proteggere l'ambiente!

Nel 2021 il Consiglio per i diritti umani delle Nazioni Unite ha riconosciuto l'accesso a un ambiente sano e sostenibile come un diritto umano universale. Mobilitiamoci tutti insieme affinché questo diritto sia rispettato per questi bambini e giovani. Un sincero grazie del vostro sostegno e lunga vita alle Blue Schools!

Prakash Bohara



**Aiutare i bambini significa anche ...**

### Donare

[www.tdh.ch/donner](http://www.tdh.ch/donner)  
CCP 10-11504-8  
058 611 06 11

### Fare volontariato

Sostenerci unendosi ad un gruppo di volontari  
[benevolat@tdh.ch](mailto:benevolat@tdh.ch), 058 611 06 76

### Aderire alle nostre comunità

[www.tdh.ch/newsletter](http://www.tdh.ch/newsletter)  
 [www.facebook.com/tdh.ch](http://www.facebook.com/tdh.ch)  
 [www.twitter.com/tdh\\_ch](http://www.twitter.com/tdh_ch)  
 [www.instagram.com/tdh\\_ch](http://www.instagram.com/tdh_ch)

## Le cinque sfide per il 2022

274 milioni di persone avranno bisogno quest'anno di aiuti umanitari e di protezione<sup>[1]</sup>. Nei prossimi mesi focalizzeremo il nostro lavoro su cinque situazioni di crisi:



### Afghanistan

Sette mesi dopo la salita al potere dei talebani, l'Afghanistan sta vivendo una delle peggiori crisi umanitarie a livello mondiale. Carestia, mancanza di assistenza sanitaria, povertà estrema: la sopravvivenza della metà della popolazione dipende ora dagli aiuti umanitari. La situazione di crisi colpisce particolarmente i bambini piccoli e le donne incinte.



### Myanmar

Dal colpo di stato militare del 1° febbraio 2021, il Myanmar è in preda a una crisi politica, economica e sociale senza precedenti. Quasi il 27% della popolazione ha bisogno di aiuti umanitari<sup>[2]</sup>, una situazione aggravata ulteriormente dalla pandemia. Le famiglie non riescono più a mantenersi, soprattutto negli insediamenti informali intorno alla capitale Yangon.



### Libano

Mancanza di cibo e medicine, interruzioni di corrente, penuria di carburante. I beni di prima necessità in Libano scarseggiano sempre di più. I prezzi stanno schizzando alle stelle, mentre la moneta sta crollando. Le tensioni politiche e sociali minacciano di far crollare l'intero sistema. Una situazione che costringe molti bambini a lasciare la scuola per andare a lavorare.



### Catastrofi climatiche

Siccità nel Sahel, inondazioni in Bangladesh: gli effetti del cambiamento climatico incidono sulla quotidianità delle famiglie che vivono nelle zone vulnerabili. A causa della perdita dei raccolti e della loro casa sono obbligate a fuggire per ritrovare una parvenza di sicurezza. L'intensità e la frequenza degli eventi meteorologici estremi aumentano ogni anno.



### Malnutrizione e carestia

Nel novembre 2021 un numero record pari a 283 milioni di persone era in condizioni o a rischio di insicurezza alimentare<sup>[3]</sup>. Un fenomeno esacerbato dal COVID-19, dal cambiamento climatico e dalle crisi umanitarie che devastano vari paesi. Il Burkina Faso è uno dei paesi più colpiti.

Le nostre squadre continueranno con ogni mezzo a lottare per proteggere i bambini e le loro famiglie in tutto il mondo.

## Le arance virtuali sono tornate!

Volete aiutare i bambini svantaggiati ma non sapete come? Mano al vostro smartphone o computer e scoprite subito la seconda edizione del nostro gioco online. Immergetevi nel mondo di Tdh in Asia e trovate le arance nascoste! Riempite il vostro cestino e partecipate a una delle più grandi azioni di solidarietà in Svizzera e, con un po' di fortuna, potrete vincere fantastici premi.

In bocca al lupo!

[myorange.tdh.ch](https://myorange.tdh.ch)



© Tdh/Catherine Pearson

<sup>[1]</sup> <https://gho.unocha.org/fr>

<sup>[2]</sup> <https://reliefweb.int/report/myanmar/myanmar-humanitarian-needs-overview-2022-december-2021>

<sup>[3]</sup> <https://gho.unocha.org/trends/hunger-rise-unprecedented-levels-food-insecurity-require-urgent-action-prevent-famine>

## Siria: ritornare a scuola dopo la distruzione




L'edificio è sventrato dalle bombe, le finestre sono distrutte, i banchi non ci sono più... Eppure i bambini di Duma, un quartiere alla periferia di Damasco in Siria, non rinunciano alla scuola. A causa della guerra e della pandemia di COVID-19, la maggior parte dei bambini siriani non ha potuto ricevere un'istruzione negli ultimi anni. Oltre il 40% delle scuole è stato distrutto o danneggiato. Le aule, che ospitano più di 60 allievi, non hanno elettricità né riscaldamento. Nel 2020 le cifre parlavano di 2,45 milioni di bambini descolarizzati e di 1,6 milioni di bambini a rischio di abbandono scolastico. E questi numeri potrebbero ancora salire.<sup>[3]</sup>

Nella regione di Damasco, più precisamente a Duma e a Daraya, le squadre di Terre des hommes stanno ristrutturando due scuole. Verranno ripristinate le aule e i servizi igienici e verrà installato un sistema di riscaldamento nonché fornita l'elettricità. Mettiamo a disposizione il materiale per la scuola e le attività sportive in modo che 3200 scolari possano disporre di condizioni di apprendimento adeguate. Sosteniamo anche gli insegnanti per far sì che aiutino i bambini a superare i traumi causati da undici anni di conflitto.

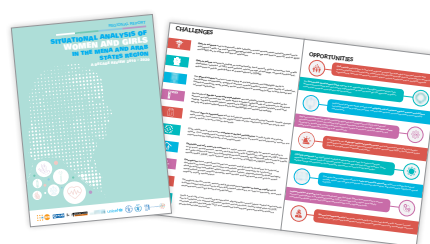
<sup>[3]</sup> [https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/syria\\_2021\\_humanitarian\\_needs\\_overview.pdf](https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/syria_2021_humanitarian_needs_overview.pdf)


Quiz: scoprite di più su Terre des hommes!



 Qual è la più grande azione di solidarietà organizzata dai volontari? Quanti litri di acqua si possono risparmiare con Gravit'eau, un lavandino mobile sviluppato da Tdh nei paesi colpiti dalla siccità? Partecipate ogni lunedì al nostro quiz nelle nostre storie su Instagram e Facebook.


## Rapporto sulla situazione delle ragazze in Medio Oriente



 Terre des hommes ha analizzato insieme ad altre dieci organizzazioni la situazione delle donne e delle ragazze in Medio Oriente e nei paesi arabi. Il rapporto esamina i progressi e le sfide nell'ambito della disparità di genere negli ultimi dieci anni. (disponibile in inglese e arabo)

## Sempre aggiornati con la nostra newsletter



 Sottoscrivete la nostra newsletter per ricevere ogni mese informazioni aggiornate direttamente dal campo e su Terre des hommes.

# Nepal: i bambini lottano contro il cambiamento climatico

La popolazione nepalese subisce già ora le conseguenze dei mutamenti climatici. La frequenza delle inondazioni, degli smottamenti e dei periodi di siccità aumenta sempre di più. I bambini e i giovani delle Blue Schools, istituite da Terre des hommes insieme al suo partner locale, si impegnano attivamente per far fronte a questi fenomeni estremi.



Samjhana (al centro), 16 anni, e i suoi compagni di classe coltivano piante nel giardino della scuola. ^

Fa un caldo umido questo pomeriggio nel distretto di Bardiya, in Nepal. Samjhana, 16 anni, va a scuola a piedi. Nel piccolo villaggio le case lungo la strada sono costruite con fango e paglia. Alcuni terreni sono ancora inondati dalle recenti piogge monsoniche. In questa zona rurale la maggior parte delle famiglie vive di agricoltura.

### Le conseguenze del cambiamento climatico

Negli ultimi anni il cambiamento climatico ha colpito duramente la popolazione di questa regione. Le inondazioni e le piogge monsoniche diventano ogni anno sempre più intense distruggendo i raccolti. Gli agricoltori non riescono più a produrre la consueta quantità di cibo. E la siccità causata dalla deforestazione è un problema sempre più frequente.

Samjhana non vede l'ora di tornare a scuola dopo il confinamento. Con la chiusura delle scuole a causa della pandemia le era più difficile portare avanti la sua azione per il clima. «Ogni volta che dei gruppi di bambini

organizzano attività nelle comunità o nel comune vengo chiamata per promuovere la protezione ambientale. Mi piace partecipare a queste iniziative. Siccome l'ultima Giornata mondiale dell'ambiente non si è tenuta per via del lockdown, abbiamo contattato i nostri compagni di scuola invitandoli a piantare almeno un albero nel loro giardino», afferma la ragazza sorridente.

### Blue Schools: incubatori di progetti

Insieme allo Swiss Water and Sanitation Consortium, Terre des hommes (Tdh) ha partecipato allo sviluppo delle Blue Schools, un approccio unico volto a sensibilizzare gli studenti al ciclo dell'acqua e all'importanza della cura dell'ecosistema. Attraverso la formazione integrata nel programma scolastico, gli allievi imparano a trovare soluzioni sostenibili per utilizzare meglio le risorse e proteggere l'ambiente. In Nepal, sei scuole di due comuni del distretto di Bardiya sono già diventate delle Blue Schools.

In collaborazione con il partner locale Geruwa Rural Awareness Association, Tdh lavora con gli insegnanti delle

Blue Schools per rendere le loro scuole ecologiche, verdi e pulite. I bisogni sono valutati insieme agli studenti e alle autorità locali. Le scuole vengono collegate dapprima alla rete idrica.

Le Blue School sono dotate di acqua corrente, servizi igienici per le ragazze e cestini per la raccolta differenziata. v



< Ashoraj, 18 anni, è un appassionato di agricoltura. A scuola ha imparato che gli alberi contribuiscono a proteggere l'ambiente.

Poi segue l'installazione di servizi igienici, lavandini e anche di un sistema di separazione dei rifiuti.

I bambini e i giovani partecipano a lezioni teoriche e pratiche sulla protezione ambientale. Così facendo, diventano consapevoli del problema e imparano a coltivare frutta e verdure, a riciclare i rifiuti e a comprendere il ciclo dell'acqua. *«Grazie alla teoria e alla pratica, i bambini e i giovani capiscono come ridurre il rischio di disastri naturali e migliorare le condizioni di vita delle loro famiglie»*, spiega Gopal Prasad Kandel, coordinatore del progetto Blue Schools dell'associazione Geruwa.

### **Piantare alberi insieme alle autorità locali**

Gli insegnanti di una Blue School hanno organizzato un workshop sulla deforestazione. Mentre discutevano delle questioni ambientali nelle varie comunità, i bambini hanno notato che alcuni problemi come le frane e la carenza idrica erano legati alla deforestazione. *«Gli alberi rendono il*

*suolo più stabile. Di conseguenza, le inondazioni non possono erodere il terreno e le sorgenti non si prosciugano»*, precisa Ashoraj, uno studente di 18 anni. Dopo questa discussione e con il sostegno dei loro insegnanti, gli studenti hanno piantato alcuni alberi nel cortile della scuola.

La giovane Samjhana ha voluto proseguire questo progetto. Insieme ad altri giovani ha contattato l'ufficio forestale governativo riuscendo a convincere le autorità a mettere a disposizione delle piantine di alberi. Sulla base di quanto appreso nella Blue Schools, Samjhana e i suoi amici hanno piantato alberi lungo i fiumi e vicino alle abitazioni per proteggerle dalle frane. *«Questa azione ha un impatto diretto perché gli alberi trattengono il terreno, rendono verde il nostro ambiente e ci forniscono ossigeno per rimanere in buona salute»*, spiega la ragazza, orgogliosa del successo del progetto.

La piantumazione di alberi consente di prevenire la siccità, conservare le



^  
Gli insegnanti sono una fonte di ispirazione. Forniscono ai giovani il know-how necessario per avviare i loro progetti.

sorgenti e purificare l'aria. Samjhana è soddisfatta: *«Ogni volta che piantiamo anche un solo albero, i bambini lo vedono e ne capiscono l'utilità. Questo aiuterà tutto il paese, cominciando dalle famiglie, per poi passare alle comunità e così via. Avremo alberi ovunque!»*

L'orto sospeso di Ashoraj è una vera storia di successo! A differenza degli orti normali, è in grado di resistere alla stagione delle piogge.





## Orti sospesi resistenti alle inondazioni

La stagione delle piogge, tuttavia, pone altre sfide: *«A casa mi dedico al giardinaggio, coltivo frutta e fiori. Ma gli ortaggi non sono cresciuti bene perché il terreno era troppo umido a causa delle forti piogge monsoniche»*, racconta Samjhana. Ashoraj ha trovato un modo per ovviare al problema e raccogliere verdure tutto l'anno. *«Un insegnante ci ha chiesto se fossimo interessati a creare un orto sospeso e io sono stato l'unico ad alzare la mano.»* La sua Blue School lo ha aiutato a costruire uno di questi orti a casa.

Essendo a mezzo metro dal suolo, la terra è protetta dalle inondazioni. *«Durante la stagione delle piogge i raccolti andavano persi, ma ora abbiamo verdure tutto l'anno grazie all'orto sospeso!»*, racconta entusiasta. Il ragazzo condivide le conoscenze con gli altri abitanti del villaggio che lo vengono a trovare a casa sua. Ma questa non è l'unica cosa a motivarlo: l'agricoltura è una sua vera passione tanto che vuole farne una professione. *«Tutti studiano per diventare medico o ingegnere. Ma chi si occuperà dell'agricoltura? Come produrremo il cibo? Non importa che cosa facciamo, abbiamo bisogno di cibo. Nessun mestiere è migliore o peggiore.»*

L'orto sospeso è anche un modo per riciclare i rifiuti biodegradabili utilizzandoli come concime naturale. Nelle Blue Schools i bambini e i giovani imparano a separare i rifiuti e a produrne il meno possibile. *«Invece di gettare i vecchi contenitori o di bruciare la plastica, possiamo riciclarli e riutilizzarli»*, precisa Samjhana, guardando le piante e i fiori che crescono nelle bottiglie di plastica riciclate.

## Ortaggi più resistenti alle inondazioni

Grazie all'orto sospeso, la famiglia di Suchana coltiva autonomamente limoni e verdure e non ha più bisogno di comprarli. *«Le inondazioni sono un fenomeno comune qui da noi. Le verdure coltivate negli orti sospesi sono più resistenti perché sono fuori terra e protette da una recinzione circolare in bambù»*, spiega Suchana. Sua madre Rampyari aggiunge: *«Le cose che mia figlia ha imparato alla Blue School le saranno utili per molto tempo. Siamo contenti di constatare che, se facciamo qualcosa di buono per l'ambiente, veniamo ripagati.»*



## Una comunità in piena crescita

Coinvolgere gli studenti nelle attività li aiuta a capire l'importanza di prendersi cura dell'ambiente. A loro volta, condideranno questo sapere con i loro familiari. Questi giovani hanno quindi un ruolo importante per la promozione del clima nella loro comunità, nel loro paese e nel mondo.

Samjhana racconta: *«Questo progetto ha rafforzato la fiducia in me stessa. Ho notato anche dei cambiamenti nel mio quartiere. Prima la plastica veniva gettata ovunque. Ora i miei vicini fanno la raccolta differenziata e gestiscono correttamente i rifiuti.»* Recentemente la ragazza è stata intervistata dal giornale locale e ha parlato alla radio. Gopal, il coordinatore del progetto, è felicissimo del lavoro di advocacy e dei risultati ottenuti finora dalla ragazza: *«Samjhana è diventata una fonte di ispirazione eccezionale! La sua determinazione nella protezione ambientale è straordinaria. Mi fa davvero piacere.»*

Le famiglie subiscono fortemente l'impatto del cambiamento climatico, ma grazie ai bambini e ai giovani c'è ancora speranza! I progetti avviati nelle Blue Schools permettono alle persone di essere meglio preparate ad affrontare le sfide legate al clima. Per una famiglia che si autosostenta, un orto sospeso

## Assorbenti igienici riutilizzabili



Molte ragazze in Nepal non vanno a scuola quando hanno il ciclo perché i servizi igienici non sono adeguati alle loro esigenze e si sentono a disagio. Tdh e il suo partner hanno costruito servizi igienici idonei nelle Blue Schools. Inoltre, sono stati organizzati dei corsi per aiutare le ragazze a capire i cambiamenti che avvengono nel loro corpo. Gopal Prasad Kandel, coordinatore del progetto Blue Schools, spiega: *«Le assenze delle giovani ragazze sono diminuite da quando sono stati installati dei bagni igienicamente idonei e dotati di uno spazio per le ragazze con cestini per i rifiuti e acqua per lavarsi.»*

Samjhana è la presidente del club di igiene mestruale nella sua scuola. *«Ho seguito dei corsi per imparare a fabbricare assorbenti igienici di cotone riutilizzabili.»* Questi assorbenti sono ecologici e accessibili a tutte le ragazze. *«In seguito ho mostrato come farli alle mie amiche e alle mie vicine e ora li usano anche loro. Questo permette di risparmiare denaro. Prima mi vergognavo a comprarli. Se c'erano uomini nel negozio, tornavo a casa a mani vuote. Adesso è più facile perché li fabbrichiamo noi.»*

può prevenire la malnutrizione durante la stagione umida. Suchana, 16 anni, lancia un messaggio universale: *«Stiamo inquinando l'ambiente e ne subiamo gli effetti. Se aspettiamo, saremo lasciati indietro. Dobbiamo quindi agire ora per proteggere l'ambiente!»*

Tatjana Aebli

**99%**

dei bambini nel mondo sono esposti ad almeno uno dei maggiori rischi climatici o ambientali. <sup>[1]</sup>

**5 volte**

Il livello di concentrazione dell'inquinamento atmosferico in Nepal è cinque volte superiore alle linee guida dell'OMS.

**12° paese**

Il Nepal è il 12° paese più a rischio per il cambiamento climatico secondo il Climate Risk Index.

<sup>[1]</sup> [www.unicef.org/reports/climate-crisis-child-rights-crisis](http://www.unicef.org/reports/climate-crisis-child-rights-crisis)



## Estratto della poesia di Samjhana pubblicata alla Giornata mondiale dell'ambiente

[...]

*Siamo stati colpiti dalla siccità nel maggio 2020  
La terra sarebbe stata bagnata se fossimo  
stati in grado di prenderci cura dell'ambiente*

*Un contadino guarda il cielo con cuore generoso  
L'acqua evapora e le nuvole corrono via*

[...]

*I pascoli sono diventati secchi,  
bruciano al solo tocco di un fiammifero  
Gli agricoltori muoiono perché non possono permettersi  
di perdere il raccolto o che venga distrutto.*

*Una nuvola nera si libera nel cielo... perché stai correndo?  
Quelle povere piante sono spaventate e hanno iniziato a piangere*

न विजुली चट्टयाः पर्दा दीती भयो धनम्  
गीठ्युमा अर्थिन बहुदा डराइ रहन्छ मन !  
य जमिनमा दुर्लभो सहरमुरखी खन्देछन,  
पाई भनीस या नखनीस आफैँ मर्नाई ठाउँ

यी सबै सुकेर खर ओ सलाह कोरे खण्डे।  
शती त्यो बेहोर्न गणकि किसान (थर्दी) ७९९

मसारीदेँ ध आकाशमा कुच्छस किन ?  
बैट विद्युत आताली सके नी थाली सके है-  
प्रतयरा भानया. -शरामा सामित भयो,  
भूमिमा: विरुवा रोपनु, त्यो चाहिँ बाँके र्यो !  
ह जेठ महिनामा, ठूलो खडेरी गयो,  
एचच्छु बनाउने, सके, जमिन रसाउने थियो।

जबले पुकारी मनरी, आकाशमा हेँदछन  
मिथले छिटो छिटो, अले लगी आदिछन !  
मता खण्डन भनियो, सैती गरियो जहाँ,  
फल आकाश भरी नै बसेँवसेँ पानी थर्दी।

न विजुली चट्टयाः पर्दा दीती भयो धनम्  
गीठ्युमा अर्थिन बहुदा डराइ रहन्छ मन !  
य जमिनमा दुर्लभो सहरमुरखी खन्देछन,  
पाई भनीस या नखनीस आफैँ मर्नाई ठाउँ

यी सबै सुकेर खर ओ सलाह कोरे खण्डे।  
शती त्यो बेहोर्न गणकि किसान (थर्दी) ७९९

मसारीदेँ ध आकाशमा कुच्छस किन ?  
बैट विद्युत आताली सके नी थाली सके है-



Con la vostra donazione, possiamo ad esempio

**CHF 30.-**

fornire un kit di giardinaggio  
che comprende terriccio,  
bambù, corda, sabbia  
e sementi

**CHF 50.-**

sostenere il progetto  
di un bambino per  
proteggere l'ambiente

**CHF 100.-**

formare  
20 insegnanti  
per le Blue School

Per effettuare una donazione, vogliate usare la polizza di versamento allegata oppure scegliete una delle modalità indicate a pagina 3.

## Kyra Marwaha, responsabile della delegazione multinazionale di Tdh in India e in Nepal

L'Asia del Sud è pesantemente colpita dal cambiamento climatico. Secondo il Global Climate Risk Index 2021, l'India e il Nepal occupano il settimo rispettivamente il dodicesimo posto nella lista dei paesi più a rischio. Inondazioni, frane e condizioni meteorologiche estreme sono all'ordine del giorno. Quali sono gli effetti sui bambini? Quale può essere il loro ruolo? Intervista con Kyra Marwaha.



*«I bambini sono i difensori dell'ambiente!  
Possono vedere le conseguenze del cambiamento  
climatico sulle loro vite.»*

### **Come stanno vivendo il cambiamento climatico le famiglie e i bambini?**

La regione delle Sundarbans, situata nel golfo del Bengala occidentale, è uno dei luoghi al mondo più vulnerabili al cambiamento climatico. Ogni anno è vittima di cicloni e inondazioni che distruggono le case e i raccolti. Le famiglie perdono tutto ciò che hanno e devono dare fondo ai loro risparmi per ricominciare da capo. È un circolo vizioso dal quale non riescono a uscire e che le costringe a vivere in povertà. A causa della vicinanza con il golfo del Bengala, la regione è spesso colpita da inondazioni che infrangono le barriere d'acqua. L'acqua salata, a sua volta, inonda i terreni agricoli. Il sale distrugge il suolo e il ripristino allo stato normale può durare più di un anno. Nel frattempo, possono verificarsi altri cicloni o nuove inondazioni. In queste condizioni è molto difficile praticare l'agricoltura.

### **Come fanno le persone ad affrontare queste sfide?**

Sopravvivono perché non hanno altra scelta. Trovano delle strategie di adattamento. I legami sociali sono molto forti, ma alcuni gruppi vulnerabili sono esclusi dalla società e non ricevono sostegno dalla comunità. Il traffico di esseri umani è un problema molto importante nelle Sundarbans. Le ragazze

e le giovani donne che sono state vittime di sfruttamento sessuale e ritornano nei loro villaggi d'origine subiscono molti pregiudizi. Quando avviene una catastrofe naturale, di solito questi soggetti non ricevono assistenza. Sono loro i destinatari del nostro aiuto.



### **Qual è stato l'evento meteorologico più significativo per lei?**

Nel 2019 un violento ciclone ha colpito la costa di Odisha in India. Insieme ad altri operatori umanitari abbiamo incontrato le famiglie per verificare i bisogni più urgenti. Volevamo parlare con i bambini nelle loro case, ma erano state rase al suolo! Le case sono fatte di fango, hanno i tetti di erba e basta poco per distruggerle. Le famiglie hanno perso tutti i loro averi. Ricordo che mentre attraversavo il villaggio ho visto i bambini seduti davanti alle loro case che facevano asciugare i libri di scuola. Giravano ogni singola pagina lasciandola asciugare prima di passare a quella successiva. Mi ha colpito l'attenzione e valore che davano all'istruzione!



©Tdh

### **Quali erano i bisogni maggiori dei bambini?**

La sensazione di paura era molto presente! Sapere che sta per arrivare un ciclone che distruggerà la tua casa e che perderai tutte le tue cose è terrificante per qualsiasi essere umano. Dato che questi eventi si verificano ogni anno, si crea un trauma continuo. I bambini sono intelligenti e sanno che i genitori possono restare senza lavoro se i raccolti vanno distrutti. È una sensazione molto spaventosa per loro. Ecco perché la salute mentale e le attività di sostegno psicosociale sono così importanti in queste situazioni di emergenza.

### **Cosa fa Tdh per far fronte a queste sfide?**

Uno dei nostri obiettivi è quello di studiare l'impatto del cambiamento climatico sulla salute, la protezione dell'infanzia e le rotte migratorie. Lanceremo un progetto per affrontare queste problematiche nelle Sundarbans, che potrà poi essere esteso in altre zone. Grazie alla nostra esperienza in questa regione, nonché ai nostri partneriati e ai progetti esistenti nelle strutture sanitarie e nelle comunità, possiamo integrare la questione del cambiamento climatico nel nostro lavoro. La salute mentale e il supporto psicosociale sono ambiti poco considerati dalle altre organizzazioni e dove Tdh dispone di un'esperienza consolidata. Questi aspetti sono fondamentali per i bambini, specialmente in caso di catastrofe.

### **Quale può essere il ruolo dei bambini?**

I bambini sono i difensori dell'ambiente! Possono vedere le conseguenze del cambiamento climatico sulle loro vite. Offrire loro una piattaforma per esprimersi e promuovere azioni di advocacy è un ruolo chiave per Tdh. Dobbiamo aiutare i bambini a far sentire la loro voce su questa tematica così importante per il loro futuro.

### **Cosa spera per le famiglie in Asia?**

Vorremmo sperare che i disastri naturali non si verifichino più, ma sappiamo che non è così. Al contrario, la frequenza e l'intensità di questi fenomeni continueranno ad aumentare. Spero tuttavia che saremo tutti più informati e quindi più consapevoli della gravità di questo problema, e che cominceremo a fare scelte più sensate, in particolare i governi e i decisori politici. La maggior parte delle comunità colpite dal cambiamento climatico, come nei villaggi di pescatori e agricoltori delle Sundarbans, vivono già in condizioni vulnerabili. Dobbiamo dare loro una piattaforma per far sentire la loro voce. Spero che questo serva a influenzare meglio la politica in materia di cambiamento climatico in modo tale che questa problematica diventi una priorità a livello globale.

*Intervista a cura di Tatjana Aebli*

## Acqua sempre pulita per lavarsi le mani

Aprire il rubinetto e vedere scorrere acqua pulita a volontà. Ciò che può sembrare scontato in molti paesi non lo è in tutti i contesti. Lavarsi le mani è uno dei gesti più importanti per fermare la diffusione dei virus. Ma come fare quando ci si trova in una zona arida, in un campo per sfollati o in una scuola priva di accesso all'acqua?

Una curiosa installazione nel centro sanitario di Macina in Mali: è un grande cubo nero, alto un metro, con un lavandino e un rubinetto incorporati. Per far uscire l'acqua, basta pigiare il piede su un pedale. Se si osserva attentamente, si nota che il cubo non è collegato alla rete idrica. Può quindi essere sollevato e spostato in un altro locale in tutta semplicità.

Stiamo parlando di Gravit'eau, un sistema che permette di riutilizzare l'acqua in un circuito chiuso. Una volta usata, l'acqua scorre in un primo serbatoio che elimina i residui e il grasso. Poi circola attraverso una membrana filtrante molto fine che trattiene i batteri e i virus. Alla fine di questo processo si ottiene un'acqua purificata al 99,9% che, grazie alla pompa a pedale, ritorna nel rubinetto per poi essere riutilizzata.

Gravit'eau è un sistema molto utile dove non c'è un allacciamento all'acqua corrente. In collaborazione con l'associazione svizzera Gravit'eau e la Scuola universitaria professionale della Svizzera nordoccidentale (FHNW), Terre des hommes installerà ancora circa 150 di questi sistemi in Mali, Burkina Faso e Nigeria.

**«Questo sistema è stato installato due anni fa. I bambini hanno imparato a lavarsi le mani e da allora non abbiamo più rilevato casi di colera.»**

Bilama Ibrahim, leader comunitario, Nigeria

Ogni posto ha le proprie specificità. Nei centri sanitari i lavandini mobili non possono essere troppo grandi perché devono passare attraverso le porte. Nei campi per sfollati ci sono quattro lavandini e nelle scuole sono adattati in base all'altezza dei bambini. Questi sistemi vengono costruiti sul posto con materiali locali, ad eccezione dei filtri e della pompa a pedale che sono importati dalla Svizzera. Allo stesso tempo, le nostre squadre informano il personale

e la popolazione sull'importanza di lavarsi le mani e sulle tecniche per farlo correttamente.

**«Ogni giorno, quando arrivo a scuola, mi metto in fila per lavarmi le mani prima di entrare in classe. Se ci sono bambini più piccoli, li aiuto a pompare l'acqua con il piede mentre si lavano le mani. Ci laviamo le mani anche durante la ricreazione e dopo la scuola.»**

Baba, 10 anni, Nigeria

E i risultati parlano da soli: rispetto a un lavandino normale, il numero di lavaggi delle mani è cento volte superiore a parità di acqua utilizzata! Grazie a Gravit'eau, una scuola con 500 bambini può risparmiare fino a 6000 litri di acqua al mese. Si tratta di un significativo risparmio che consente di ridurre l'impatto ambientale di questo gesto fondamentale.

Isabel Zbinden





### Azione succo d'arancia



#### **In tutto il Ticino, marzo – aprile**

Vari bar ticinesi metteranno a disposizione 1 franco per ogni succo d'arancia consumato nel proprio locale.

### Maratona di Zurigo



#### **Zurigo, 10 aprile 2022**

Tdh è il partner di beneficenza della Maratona di Zurigo. I corridori possono sostenere il nostro lavoro a favore dei bambini.

Più d'informazioni:  
(in inglese o tedesco)  
[www.zuerichmarathon.ch/charity-partner-de](https://www.zuerichmarathon.ch/charity-partner-de)

### Assemblea annuale



#### **Lugano, maggio**

Assemblea annuale del Gruppo volontari Ticino per discutere i risultati dell'anno trascorso e presentare le attività del 2022.

## La polizza di versamento con codice QR sarà presto disponibile!

In Svizzera, la nuova polizza di versamento denominata «QR-fattura» sostituirà definitivamente le abituali polizze di versamento rosse e arancioni entro la fine di settembre 2022. Grazie al codice QR integrato, fare una donazione sarà ancora più facile.

Terre des hommes offrirà il doppio metodo di pagamento, la polizza di versamento classica e la QR-fattura, tra aprile e settembre 2022, per poi passare definitivamente al nuovo sistema con la QR-fattura dal 30 settembre 2022.

#### **Maggiori informazioni:**



[www.tdh.ch/qr-facture](https://www.tdh.ch/qr-facture)

«Da grande voglio  
fare il medico.»»







©Tdh / G. Medina

## Il futuro è nelle mani dei bambini.

Fate un gesto lodevole sostenendo le generazioni di domani. Contemplate la Fondazione Terre des hommes nel vostro testamento. [www.tdh.ch/testament](http://www.tdh.ch/testament)



Siège | Hauptsitz | Sede | Headquarters  
Av. Montchoisi 15, CH-1006 Lausanne  
T +41 58 611 06 66, e-mail: [info@tdh.ch](mailto:info@tdh.ch)  
[www.tdh.ch](http://www.tdh.ch), CCP: 10-11504-8

 [www.tdh.ch/donner](http://www.tdh.ch/donner)  
 [www.facebook.com/tdh.ch](https://www.facebook.com/tdh.ch)  
 [www.twitter.com/tdh\\_ch](https://www.twitter.com/tdh_ch)  
 [www.instagram.com/tdh\\_ch](https://www.instagram.com/tdh_ch)



**Terre des hommes**  
Aiuto all'infanzia.