

Orange

Ton p'tit mag
sur les droits des enfants



Chaque enfant a le droit de rêver.
Et toi, quel est ton rêve ?

Novembre 2025



Terre des hommes

Aide à l'enfance.

Salut toi!

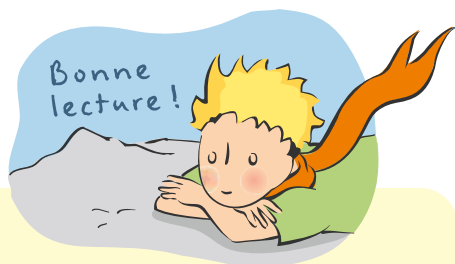


Moi c'est Orange, et avec mon ami le Petit Prince, on va te parler d'un droit très spécial : le droit de rêver!

En tant qu'enfant, tu as le droit d'imaginer ce que tu souhaites profondément sans que personne ne te dise que c'est impossible. Rêver, ça donne de l'espoir, et ça rend heureux, même quand la vie est compliquée.

Au Bangladesh, des enfants vivent dans des camps, et n'ont plus d'endroit pour jouer avec les autres enfants. À Gaza, les enfants vivent sous les bombardements et manquent de nourriture. Chaque jour, ils doivent aider leur famille à survivre. Malgré qu'ils vivent dans des conditions très difficiles, ils gardent la force de rêver.

À travers ce magazine, nous allons découvrir leurs histoires, mais aussi rire, jouer... et rêver tous ensemble.



Le savais-tu?

Dans le monde, **43 millions** d'enfants 🧒🧒 ont dû quitter leur maison 🏠 à cause de la guerre ou de catastrophes naturelles 🌪️. C'est comme tous les enfants de Suisse, de France et de Belgique réunis. Très souvent, ils partent sans rien, sauf parfois un objet qu'ils serrent très fort : une peluche 🧸, un ballon ou un petit carnet 📖 pour dessiner. Ces petits trésors leur rappellent leur maison et les aident à continuer à rêver ✨, jouer et sourire 😊, même quand tout autour d'eux a changé.

Et toi, si tu ne pouvais emporter qu'un seul objet, lequel choisirais-tu ?



Histoires de courage

Mohammed vit à Gaza. Il nous raconte sa vie et ses rêves.



J'ai **10 ans** et je vis avec ma famille chez mon grand-père. Depuis le début de la guerre, on a dû partir de chez nous six fois et **notre maison a été détruite**.

Ce que je veux le plus, c'est que la guerre s'arrête. Je rêve d'une vie heureuse, avec **la paix** et nos maisons reconstruites.



Chaque jour, on mange du pain avec un peu d'huile et de za'atar, un mélange d'épices. Parfois, on a des conserves. Mais il n'y a **pas beaucoup de nourriture**. Les fruits, les œufs et les glaces me manquent beaucoup. **J'adore les chamallows!**

J'aimerais tellement retrouver ma classe et mes copains. En attendant, je participe à des ateliers organisés par Terre des hommes et **j'invente des jeux** avec ma petite soeur.



Quand je serai grand, je voudrais devenir astronaute et aller sur la Lune. **Mais mon plus grand rêve**, c'est **la paix** et que tous les enfants puissent jouer et aller à l'école!

Et si tu faisais un dessin pour les enfants de Gaza ?

Malgré tout ce qu'il vit, Mohammed 🧐 garde l'espoir d'un avenir meilleur pour tous les enfants. Pour lui donner de la force 🤝, tu peux faire un dessin de ton rêve 🌍 et demander à un adulte de l'envoyer ✉️ pour toi à : communication@tdh.org

VOYAGE AVEC ORANGE

L'étoile de Nanda



Sur ma planète, on dit que quand une étoile disparaît, c'est le rêve d'un enfant qui s'éteint



Allons la voir de plus près!





Il y a quelques mois, j'ai dû fuir mon village à cause d'inondations. J'ai perdu ma maison et mon école...



Vous voyez, ici on dort sous des tentes et parfois on n'a presque rien à manger



Ce n'est vraiment pas un endroit pour les enfants...



Heureusement, ici il y a des gens qui font tout pour qu'on ait un coin rien que pour nous, pour s'amuser et oublier un peu tout ça



Venez, je vous montre quelque chose



Ici, c'est l'espace Ami des Enfants, un endroit construit par Terre des hommes pour que l'on puisse jouer, rire et rêver un peu



Moi c'est Nanda. Plus tard je construirai un cerf-volant géant et j'irai jusqu'à la lune! Et toi, quel est ton rêve?

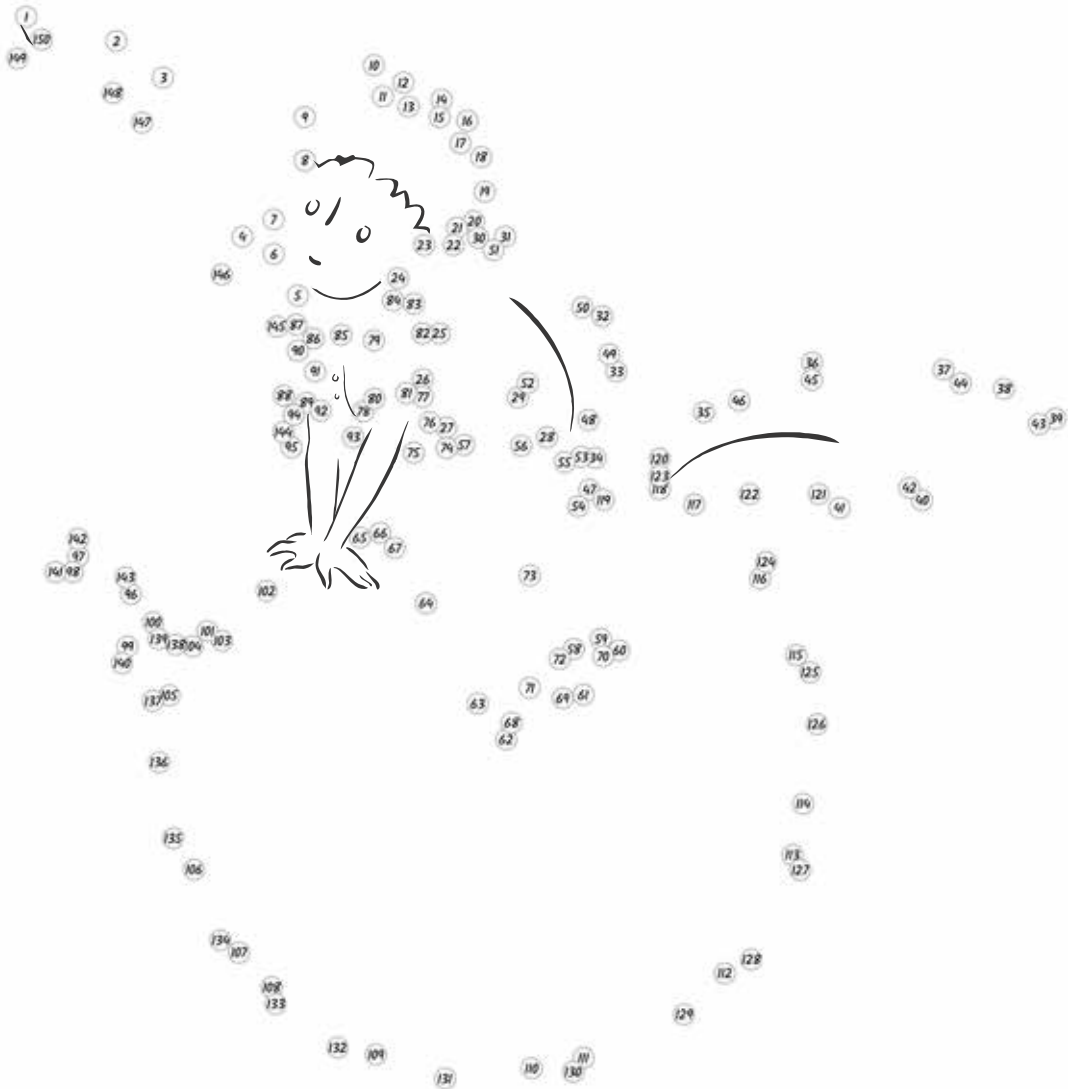


Le coin ludique

A toi de jouer!

Quelle image se cache derrière ces chiffres? Relie chaque point dans l'ordre, de 1 à 150, pour le découvrir!

Quand tu as fini, prends tes crayons et colorie ton dessin!



A toi de faire briller ton rêve!

La fin d'année approche... et si, cette fois, ton sapin se remplissait de rêves ? Avec quelques plis de papier, fabrique une belle étoile en origami et accroche-la où tu veux.

Matériel nécessaire:

- Une feuille carrée
- (20x20 cm ou plus, c'est encore mieux !)
- Un petit ruban pour l'accrocher
- Un peu de scotch si besoin

Comment faire:

Demande à tes parents de scanner le QR code et suis, pas à pas, chacun de mes gestes!



1. Prend une feuille carrée et fais des plis horizontaux, verticaux et dans les diagonales.
2. Suis le tutoriel étape par étape pour réaliser ton étoile.
3. Ajoute un peu de scotch au dos de ton étoile pour bien la fixer.
4. Tu peux dessiner des yeux et une bouche à ton étoile, et fixer une ficelle sur son sommet pour pouvoir l'accrocher où tu le souhaites!

Option: réalise au moins 5 étoiles en origami, et relie-les avec du fil pour en faire une guirlande!



Pour aller plus loin...

Le Petit Prince s'envole à la rencontre des enfants du monde entier dans un dessin animé plein de magie!



Scanne l'étoile et embarque pour un voyage sur la Terre des hommes.



Avec tes parents, scanne le QR code

Reçois chaque année des histoires, des jeux et plein d'idées pour rêver, t'amuser et découvrir tes droits.

Siège | Hauptsitz | Sede | Headquarters
Route des Plaines-du-Loup 55, 1018 Lausanne
T +41 58 611 06 11, redaction@tdh.org
www.tdh.org, CH41 0900 0000 1001 1504 8



Terre des hommes

Aide à l'enfance.